

ハイキャリア女性がいま一番気になる美容キーワードは  
「内側からキレイになる！」

この夏おすすめ美容法は

『肌トラブルを未然に防ぐ免疫美容』

紫外線対策は『身体の中から UV ケア』

ハイキャリア女性向け転職サイトを運営する株式会社 LiB（住所：東京都渋谷区、代表取締役：松本洋介）は、キャリアを積んで来た女性約 26,469（\*）名を対象に、「キャリア女性の美容に対する意識調査」というテーマで調査を実施いたしました。（\*）有効回答数：161 名

#### 【主な調査結果】

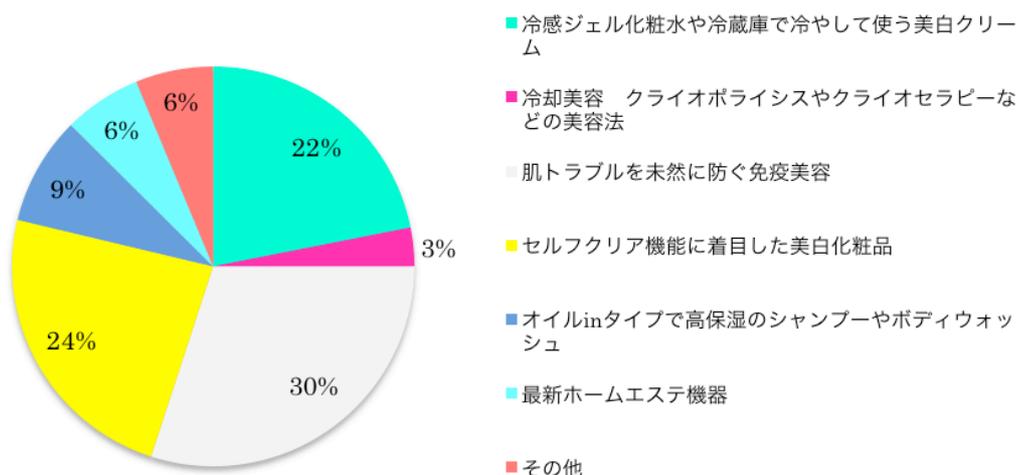
ハイキャリア女性に聞いた！

- この夏一番のおすすめ美容法は  
「肌トラブルを未然に防ぐ免疫美容」
- この夏一番のおすすめ UV ケアは  
「抗酸化成分を摂取し身体の中から UV ケア」
- この夏一番のおすすめ、試したい運動は  
「進化系ピラティス TYE4(対フォー)」

## ■ハイキャリア女性おすすめ美容法は「免疫美容」

この夏一番のおすすめ、または試したい美容法を教えてください。

キャリアを積んで来た女性を対象に、「この夏一番のおすすめ、または試したい美容法」について質問したところ「肌トラブルを未然に防ぐ免疫美容」（30%）という回答が1番多いという結果が出ました。続いて「セルフクリア機能に着目した美容化粧品」（24%）、「冷感ジェル化粧水や冷蔵庫で冷やして使う美白クリーム」（21.9%）という結果が出ました。



### 『肌トラブルを未然に防ぐ免疫美容』のおすすめ理由

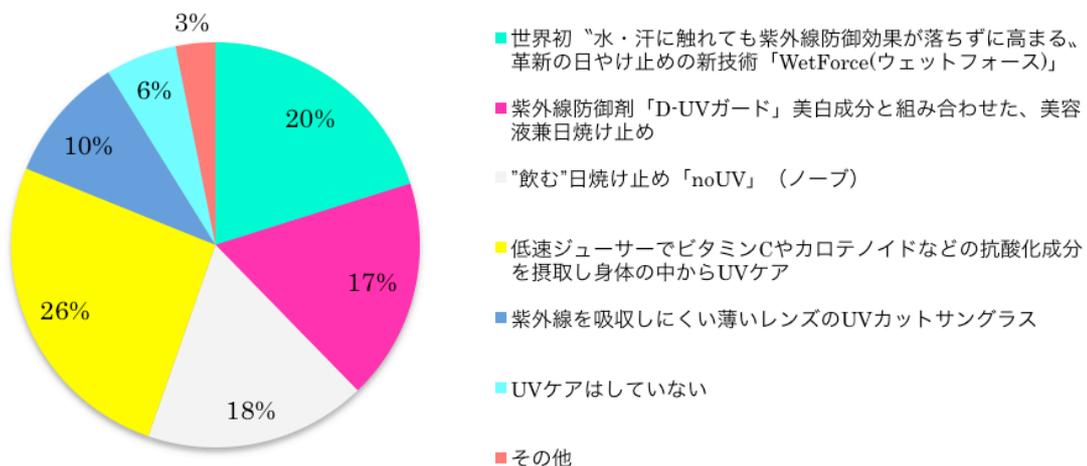
- 皮膚科の先生に教えてもらいました。塗って補う美容よりも、肌本来の力を引き出してあげることが大切だそうです。（20代 正社員）
- 表面的なものより、体の中からが大切だと思うから。睡眠不足やストレスから肌のくすみなどのトラブルが起きる場合があるから。（30代 正社員）
- 何かをプラスすることではなく、肌の根本的な力をアップさせることが肌トラブル防止になると思うから。（41歳以上 正社員）
- 免疫対策をする事で、根本的な事が良くなりそうだから（41歳以上 自営業）
- 夏だけでなく、常に肌トラブルには気をつけているから。肌の免疫を高めていけば、そんなに肌トラブルが起こらない。（20代 契約社員）

「肌トラブルを未然に防ぐ免疫美容」と回答したハイキャリア女性の多くが「内側から改善すること＝根本的な解決」と考えており、美容効果が高いと感じていることが分かりました。

## ■紫外線対策のトレンドは「身体の中から UV ケア」

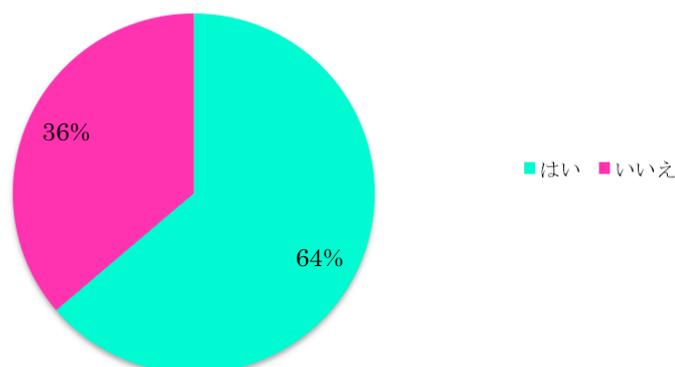
この夏一番のおすすめ、または試したい UV ケアをお教えてください。

ハイキャリア女性に対し、「この夏一番のおすすめ、または試したい UV ケア」について質問したところ「低速ジュースでビタミン C やカロテノイドなどの抗酸化成分を摂取し身体の中から UV ケア」(26%)という回答が1番多いという結果が出ました。続いて、「世界初“水・汗に触れても紫外線防御効果が落ちずに高まる、革新の日焼け止めの新技術「WetForce(ウェットフォース)」」(20.1%)、「飲む”日焼け止め「noUV」(ノーブ)」(18%)という結果が出ました。UV ケアに関しても日焼け止めを塗ったりする美容法ではなく、ジュースやサプリメントなどを摂取して内側から紫外線対策をするのが、ハイキャリア女性に人気があるということが分かりました。



## ■ハイキャリア女性、夏の肌事情

夏は毎年肌が疲れたり荒れたりしますか？



## ■効果があった美容法

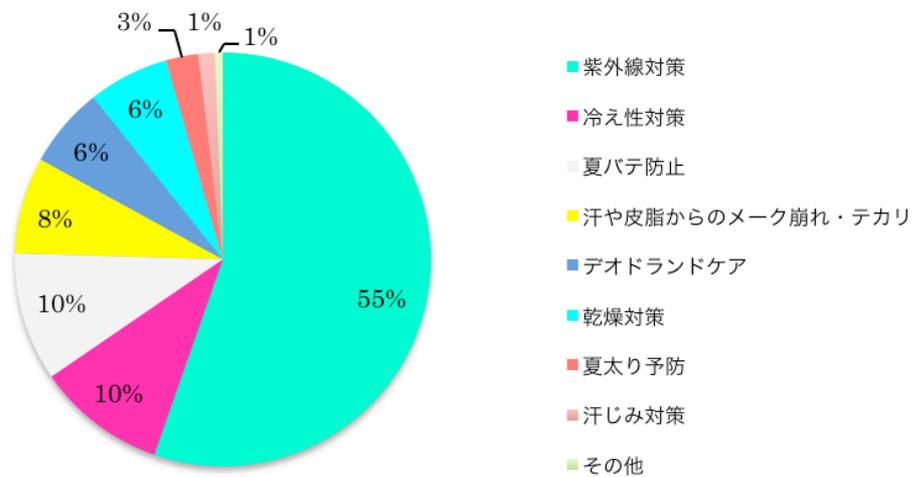
今まで試した美容法で「これは効果があった！」というものがあれば教えてください。

- 毎日 1.5 リットル以上の水を飲む (20代 正社員)
- 夕食は、白飯を食べない。これだけで体が軽くなりました。(41歳以上 契約社員)
- はちみつのフェイスパック。とてもしっとりして翌日もモチモチとハリのあるお肌になった (30代 パート/アルバイト)
- ランニングを始めたこと。効果が大きかったです。体重も2キロほど減らすことが出来、気になっていたほっぺのお肉も落ちました！(20代 正社員 )
- 卓球。1年間で5キロ痩せた。(30代 正社員)
- 骨盤ダイエットは見た目も綺麗にスッキリし、バランスよく痩せられた。(20代 契約社員)

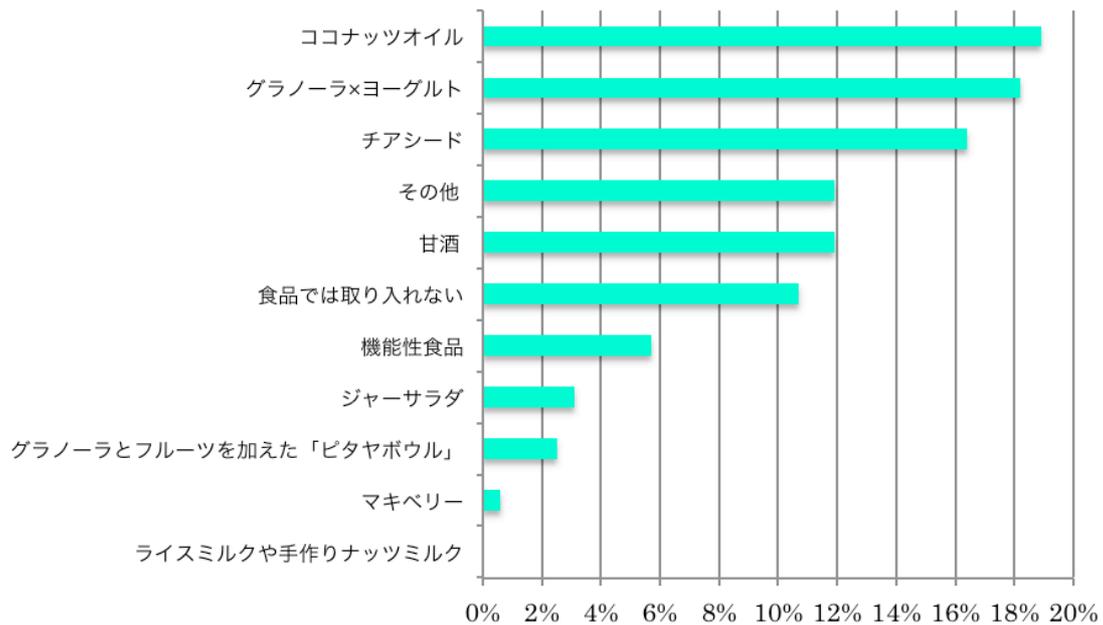
## ハイキャリア女性が試した効果があった美容法



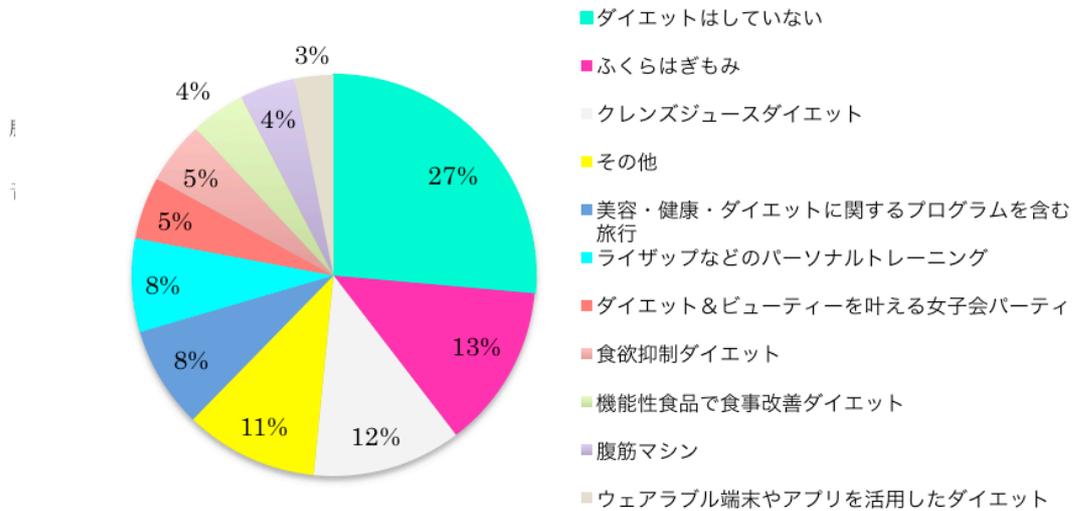
夏の美容で一番気をつけていることを教えてください。



この夏美容のために一番取り入れたい食品を教えてください。



この夏一番のおすすめ、または試したいダイエット法を教えてください。



この夏一番のおすすめ、または試したい運動をお選びください。

## ■調査概要

・実施期間：2015年8月11日～8月17日

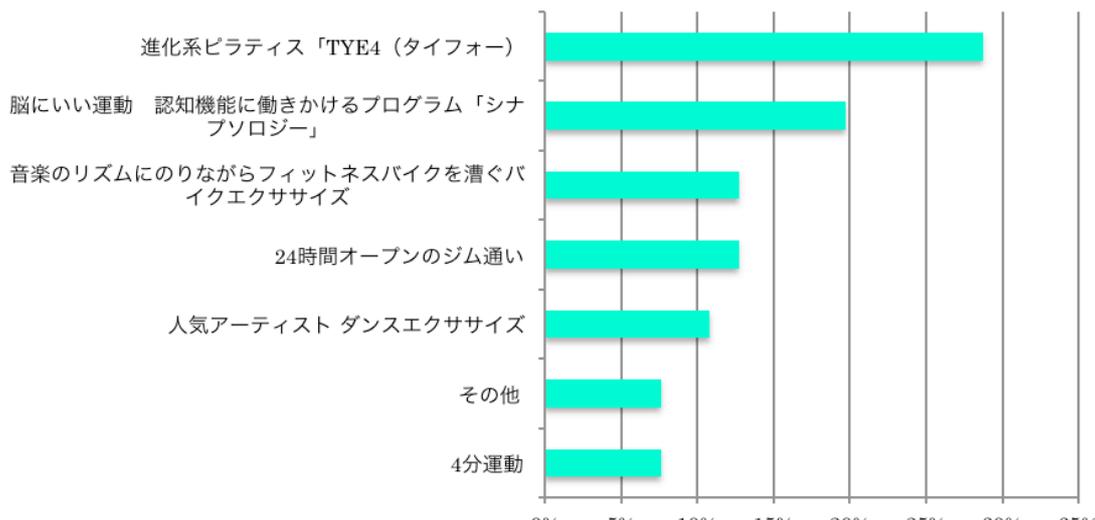
・対象：キャリア積んで来た女性

LiB (リブ) 会員：26,469名 (有効回答数 161名)、

・調査手法：インターネット調査

※本調査結果をご使用される際は、【株式会社LiB調べ】とご記載いただけましたら幸いです。

## 【株式会社LiBについて】





会社名：株式会社 LiB

代表者：代表取締役社長 松本洋介

設立：2014 年 4 月 1 日

所在地：東京都渋谷区神南 1-12-16 アジアビル 1 階

過去の最高到達年収が400万円以上のハイキャリア女性が、年齢やライフイベントに合わせた正規雇用の働き方を選べる転職支援サービス。女性ならではの多様な状況をコンサルティングできる優れたキャリアコンサルタントや女性の活躍を応援する企業との出逢いを提供するプラットフォームです。

名称：キャリア女性のための会員制転職サイト「LiBzCAREER(リブズキャリア)」

URL：<http://libinc.jp>

公式 Facebook ページ：<https://www.facebook.com/womanlibinc?ref=hl>

本件に関する報道関係者のお問合せ先：株式会社 LiB 担当：味岡、武井		
TEL：03-6455-3015	FAX：03-6455-3016	E-mail：info@libinc.co.jp