

約9割のハイキャリア女性が長期休暇を取ったらすることは「旅行」
ゴールデンウィークで行きたい場所はビーチリゾートや観光地ではなく
「自然を感じる国内旅行」

キャリア女性向け会員制転職サイト「LiBz CAREER」を運営する株式会社 LiB（住所：東京都渋谷区、代表取締役：松本洋介）は、キャリアを積んで来た女性約210名を対象に、「長期休暇の自分時間の過ごし方」というテーマで調査を実施いたしました。

【主な調査結果】

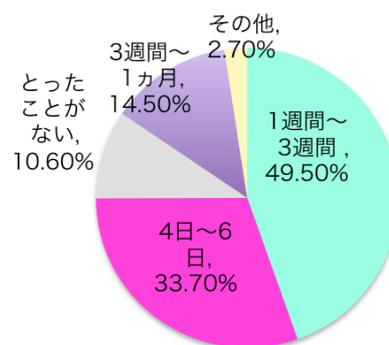
- キャリア女性が取得した最長休暇で最も多いのは、**1週間から3週間**
- 長期休暇でしたこと、**第1位は旅行**
- ゴールデンウィークに行きたい旅行先、**第1位は自然を感じる国内旅行**
- 旅行で一番得たいものは、**癒し・リラックス**

■長期休暇の過ごし方、第一位は「旅行」

働いてから取得した長期休暇の最長期間はどのくらいですか？

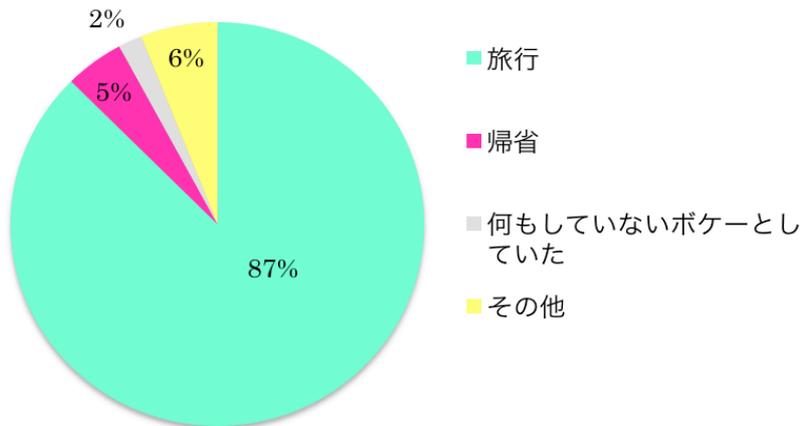
（育産休、無職期間を除きます）

- 1位「1週間～3週間」 49.5%
- 2位「4日～6日」 33.7%
- 3位「とったことがない」 10.6%
- 4位「3週間～1ヵ月」 14.5%
- 5位「その他」 2.7%



キャリアを積んで来た女性を対象に、働いてから取得した長期休暇の最長期間について質問したところ「1週～3週間」という回答が1番多いという結果が出ました。次いで「4日～6日」、3位は「とったことがない」という結果となりました。「日本の会社員の有給休暇は平均8.6日」と言われており（厚生労働省の「就労条件総合調査」2013年）、「4-6日」「とったことがない」という回答を合わせると44.3%にもなり、キャリアを築く女性の中には連続した休暇を取得せずに仕事をしている方も多いということがわかりました。

長期休暇を取ったことがある方はその休暇中何をしましたか？

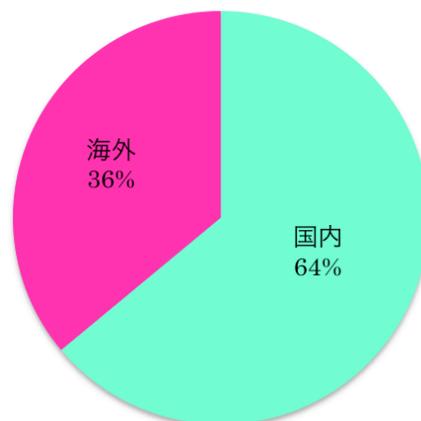


長期休暇を取得したことのある方にどんな過ごし方をしているかについて質問したところ、87%の方が「旅行」という結果が出ました。他に「帰省」や「何もしない」「家事や掃除」という回答がありました。まとまった休暇では、やはり泊まりがけの旅行に出かけるキャリア女性が多いということがわかりました。

■ ゴールデンウィークは国内旅行が人気

ゴールデンウィークで旅行するとしたら、行きたい場所はどちらですか？

- 1位 国内：自然を感じる 30.5%
- 2位 海外：ビーチリゾート 17.5%
- 3位 国内：グルメがメイン 9.2%
- 4位 国内：ビーチリゾート 7.8%
- 5位 海外：自然を感じる 7.4%
- 5位 国内：観光地 7.4%



長期休暇の代表、ゴールデンウィークに旅行するとしたら、どこへ行きたいか質問したところ「自然を感じる国内」という回答が1番多いという結果が出ました。また、2番目に多い回答として、「海外のビーチリゾート」、3番目に多い回答として、「国内のグルメ」という結果が出ました。「国内旅行」派が6割以上という結果となり、海外旅行の場合、渡航先によっては移動に時間がかかり現地での滞在時間が十分取れないなどの理由が関係していると考えられます。忙しいキャリア女性は、現地でのリフレッシュが十分にできる旅行を好んでいるようです。

旅行で一番得たいものは何ですか？

- 1位 癒し、リラックス 53.2%
- 2位 気分転換 32%
- 3位 刺激 7.8%
- 4位 交流・出会い 4.1%
- 5位 その他 2.7%

旅行で一番得たいものは何かについて質問したところ、「癒し、リラックス」という回答が1番多いという結果が出ました。また、2番目に多い回答として、「気分転換」、3番目に多い回答として、「刺激」という結果が出ました。忙しいキャリア女性は、日頃の疲れを癒す目的やリフレッシュの目的で旅行に行っているということがわかりました。

■調査概要

・実施期間：2015年4月10日～4月15日

・対象：キャリア積んで来た女性

LiB（リブ）会員：17,000名（有効回答数217名）、

・調査手法：インターネット調査

※本調査結果をご使用される際は、【株式会社LiB調べ】とご記載いただけましたら幸いです。
ごぞいます。

【株式会社LiBについて】

会社名：株式会社LiB

代表者：代表取締役社長 松本洋介

設立：2014年4月1日

所在地：東京都渋谷区神南1-12-16 アジアビル1F

過去の最高到達年収が400万円以上のハイキャリア女性が、年齢やライフイベントに合わせた正規雇用の働き方を選べる転職支援サービス。女性ならではの多様な状況をコンサルティングできる優れたキャリアコンサルタントや女性の活躍を応援する企業との出逢いを提供するプラットフォームです。

名称：キャリア女性のための会員制転職サイト「LiBzCAREER(リブズキャリア)」

URL：<http://libinc.jp>

公式Facebookページ：<https://www.facebook.com/womanlibinc?ref=hl>

本件に関する報道関係者のお問合せ先：株式会社LiB 担当：味岡、武井
TEL：03-6455-3015 FAX：03-6455-3016 E-mail：info@libinc.co.jp